

План деятельности школьного спортивного клуба на учебный год.



**План мероприятий
спортивного клуба на 2021-2022 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов среди 1-9 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 1-4 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 5-9 классов».	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 школьных классов: спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-9 классов	Октябрь-апрель. 1-4 классы: соревнования по шашкам, дартсу «Веселые старты», 5-8 классы: соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, баскетболу, волейболу. 9-11 классы: соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, волейболу.
4.	Викторины о правилах (элементах) здорового образа жизни среди 1-9 классов	Октябрь - апрель. 1-9 школьные классы. Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение.. Февраль. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ, гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекции)
5.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни.	Апрель. 5-8, 9 школьные классы.
6.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 школьных классов	Апрель - май
7.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май