

**Кяхтинское районное управление образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большелугская средняя
общеобразовательная школа»**

671822, РБ, Кяхтинский район, с.Большой Луг, ул.Цыбиктарова,47 тел. (30142)31-4-13 e-mail:
bolchelougskaya@mail.ru

**Меню
на период с 10.05.2021г. по 15.05.2021г.**

№	Наименование блюда	Мл/грамм		Калорийность	Примеч.
		1-4 кл.	5-9 кл.		
10 мая					
1	Огурцы свежие порциями	60	60	6	
2	Рассольник "Ленинградский"	250	250	119	
3	Гуляш из говядины	70	70	137	
4	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	225	
5	Кондитерские изделия	20	20	83	
6	Хлеб пшеничный	30	30	88	
7	Чай с лимоном	200	200	56	
11 мая					
1	Салат из свежей моркови	60	60	40	
2	Суп гороховый	250	250	137	
3	Гуляш из говядины	70	70	137	
4	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	32	
5	Пряник	20	20	83	
6	Хлеб пшеничный в/с	30	30	88	
7	Кисель	200	200	56	
12 мая					
1	Салат "Винегрет"	60	60	40	
2	Борщ из свежей капусты	250	250	169	
3	Мясные тефтели под соусом	80	80	235	
4	Картофельное пюре	150	180	132	
5	Вафли	20	20	83	
6	Хлеб пшеничный в/с	30	30	88	
7	Компот из сухофруктов	200	200	99	
13 мая					
1	Салат из свежей капусты	60	60	41	
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	250	97	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	80	84	
4	Рис отварной	150	180	203	
5	Пряник	20	20	83	
6	Хлеб пшеничный	30	30	88	
7	Напиток из шиповника	200	200	99	
14 мая					
1	Салат из свеклы с изюмом	60	60	57	
2	Суп с макаронными изделиями	250	250	117	
3	Гуляш говядина	80	80	137	
4	Капуста тушенная	150	180	203	
5	Пряник	20	20	83	
6	Хлеб пшеничный	30	30	88	
7	Сок фруктовый	200	200	99	
15 мая					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	150	355	
2	Каша молочная из риса	200	200	248	
3	Кондитерские изделия	20	20	83	
4	Хлеб пшеничный с маслом	50	50	68	
5	Чай с молоком	200	200	28	